



RELACIONAMENTO INTERPESSOAL

Para ser bem sucedido, todo profissional necessita conhecer suas próprias forças e saber usá-las produtivamente, ter automotivação e atitude positiva, ter empatia e saber o que as pessoas sentem.

As pessoas estão despertando para a necessidade de desenvolverem os seus comportamentos para que venham a ter um crescimento pessoal e melhoria do relacionamento interpessoal. Pesquisas têm demonstrado que as pessoas, de uma maneira geral, estão insatisfeitas com as vidas que têm levado, seja na vida profissional ou social, na vida familiar ou de casal.

O desenvolvimento intelectual, a aprendizagem, os novos desafios do trabalho envolvem, necessariamente, a capacidade de se relacionar com o outro.

Proposta do curso:

Levar cada participante a rever e aprimorar suas atitudes e habilidades de relacionamento interpessoal e trabalho em equipe e desenvolver uma atuação mais produtiva nas interações com as pessoas.

Conteúdo Programático:

- Compreendendo a si próprio, em termos de suas características pessoais, atitudes, práticas e estilo de relacionamentos.
- Desenvolvendo a automotivação, a auto-estima e as atitudes positivas
- Como ouvir as pessoas e entender como elas sentem e pensam
- Desenvolvendo a atitude e o espírito de equipe
- Aprendendo a dialogar, pensar, questionar e refletir conjuntamente
- Aprendendo a se relacionar e a trabalhar construtivamente em equipe
- Como lidar com as próprias emoções
- A importância do equilíbrio e do bom senso
- Meu comportamento é ativo ou reativo?
- Minimizando conflitos e gerando grupos de confiança

METODOLOGIA

Serão utilizados enfoques conceituais e diversas vivências que permitam aos participantes desenvolverem as melhores práticas de comunicação eficaz.

METODOLOGIA

O programa será desenvolvido com aplicações práticas, através de exercícios a cada ponto abordado, para que o participante possa de imediato identificar sua evolução no entendimento da matéria.

Espaço

Treinamento *in company* ou outro recinto adequado para até 20 participantes, com espaço reservado para dinâmicas de grupo, *data show* e *flipchart* com pincéis atômicos; recomenda-se um *coffee break* pela manhã e outro à tarde.

COORDENAÇÃO

As características do programa e a metodologia empregada requerem a presença de 1 (um) palestrante responsável pelo programa e 1 (um) assistente.

Material do Curso

- workbook
- Certificado

Insight Players Treinamento e Desenvolvimento Empresarial do Brasil Ltda.

Site: www.insightplayers.com

e-mail: insightplayers@amcham.com.br

fone: 55 11 5841 3225