



Autoconhecimento e Técnicas de Aprendizagem

Se o futuro é menos previsível do que era antes, habilidades lógicas e analíticas já não são mais suficientes para garantir o sucesso. Num ambiente de incertezas, a imaginação e a flexibilidade passam a ter cada vez mais valor. Por isso, estudos 'sociais' são cada vez mais relevantes: assuntos com filosofia, história e literatura nos ensinam a interpretar uma informação e argumentar a favor ou contra um ponto de vista. Na verdade, 'pensar diferente' muitas vezes não é nada mais do que reagrupar conhecimento de novas formas. Mas para isso é necessário ter esse conhecimento antes.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Entendendo o Cenário

- As grandes mudanças do sec. XX
- A Transição do sec. XX para o sec. XXI
- A repercussão nas organizações
- Perfil do profissional contemporâneo

Autodesenvolvimento

- Definições
- Empregabilidade
- Comece a se autodesenvolver
- Mudar é necessário
- Elaboração de um plano de ação para crescimento pessoal

Técnicas de Aprendizagem

- Por que aprender?
- Andragogia
- Ciclo de Aprendizagem
- Benefícios e Bloqueios da aprendizagem
- Que tipo de aprendiz você é?
- Teste - Descubra como você pensa
- Refleta como gosta de aprender
- Estilos de Aprendiz
- Enfoques de aprendizado
- Técnicas de Aprendizagem
- Técnicas de memorização
- Mnemônicas
- Administração de tempo

METODOLOGIA

O programa será desenvolvido com aplicações práticas, através de exercícios a cada ponto abordado, para que o participante possa de imediato identificar sua evolução no entendimento da matéria.

Espaço

Treinamento *in company* ou outro recinto adequado para até 20 participantes, com espaço reservado para dinâmicas de grupo, *data show* e *flipchart* com pincéis atômicos; recomenda-se um *coffee break* pela manhã e outro à tarde.

Insight Players Treinamento e Desenvolvimento Empresarial do Brasil Ltda.

Site: www.insightplayers.com

e-mail: insightplayers@amcham.com.br

fone: 55 11 5841 3225

INSIGHT PLAYERS

COORDENAÇÃO

As características do programa e a metodologia empregada requerem a presença de 1 (um) palestrante responsável pelo programa e 1 (um) assistente.

Material do Curso

- workbook
- Certificado

Insight Players Treinamento e Desenvolvimento Empresarial do Brasil Ltda.

Site: www.insightplayers.com e-mail: insightplayers@amcham.com.br fone: 55 11 5841 3225